



Omgaan met emoties en problemen oplossen
Een training voor ouders en kinderen

Tijgerclub

Dit najaar organiseert MOC 't Kabouterhuis de eerste Tijgerclub: een training waarin ouders en kinderen leren hoe zij met emoties kunnen omgaan en problemen kunnen oplossen.

Voor wie is de Tijgerclub?

De Tijgerclub is bedoeld voor kinderen van 4 t/m 6 jaar oud in het regulier onderwijs, die het nog ingewikkeld vinden om op een leeftijdsadequate manier met hun emoties om te gaan en daardoor soms in conflict komen met andere kinderen en/of volwassenen.

Hoe ziet de Tijgerclub eruit?

De Tijgerclub bestaat uit 4 bijeenkomsten (van 60 minuten) voor ouders, 6 bijeenkomsten (van 60 minuten) voor kinderen en een webinar en 2 telefonische contactmomenten (van 30 minuten) voor leerkrachten.

Ouders

Tijdens de ouderbijeenkomsten praten we met ouders over het verband tussen gebeurtenissen, gevoelens, gedachtes en gedrag. Daarnaast denken we samen na over manieren waarop zij hun kinderen kunnen helpen om rustig te worden wanneer emoties hoog oplopen. Ook wordt er met ouders gesproken over hoe zij op een liefdevolle manier grenzen kunnen stellen aan het gedrag van hun kind.

Kinderen

Tijdens de kindbijeenkomsten staan we met de kinderen stil bij de vier basisemoties: blij, boos, bang en verdrietig. We oefenen met de kinderen hoe ze op een leeftijdsadequate manier met deze emoties kunnen omgaan. Per kind kijken we wat er voor hem/haar nodig is om hier stapjes in te maken. Zo leren kinderen spelenderwijs – bijvoorbeeld door het lezen van boekjes, voeren van kringgesprekjes, doen van spelletjes en uitvoeren van toneelstukjes – wat ze kunnen doen wanneer ze bepaalde emoties voelen. Ook leren ze hoe ze (samen met andere kinderen) problemen kunnen oplossen, wanneer ze deze tegenkomen. Tijdens de ouderbijeenkomsten nemen we ouders mee in de manier waarop we dit met de kinderen oefenen, zodat zij dit thuis kunnen voortzetten.

Leerkrachten

Voor de leerkrachten is er een webinar beschikbaar, waarin de thema's uit de ouderbijeenkomsten worden toegelicht. Tijdens de leerkracht-contactmomenten geven we adviezen op maat.

Meer info en contact

Heeft u vragen over de Tijgerclub? Neem contact op via preventie@kabouterhuis.nl



De Tijgerclub