



IMH team (Infant Mental Health)

Hulp aan gezinnen met een zeer jong kind (0 t/m 3 jaar)

Informatie voor ouders en verwijzers

Infant Mental Health (IMH)

Voor ouders met kinderen van 0 t/m 3 jaar heeft MOC 't Kabouterhuis een speciaal team: het IMH team. De specialisten van dit team werken vanuit de Infant Mental Health (IMH) visie. Hierin staat de ouder-kind relatie centraal. De relatie tussen ouder en kind is van belang in de behandeling of preventie van problemen bij jonge kinderen.

Wie kan terecht bij het IMH team?

Ouders met een baby of peuter:

- met aanhoudende problemen rond huilen, slapen, eten
- die opvallend druk of teruggetrokken gedrag vertoont
- die veel ziek is of veel medische ingrepen heeft moeten ondergaan
- met een andere ontwikkeling, die vragen over de aanpak oproept
- die een traumatische ervaring heeft meegemaakt

Ouder(s) die:

- sterke twijfels hebben over het ouderschap of die veel stress ervaren
- last hebben van angstige en/of depressieve gevoelens
- traumatische ervaring hebben meegemaakt (misbruik, miskraam, overlijden van een kindje)
- moeilijkheden ervaren in het ouderschap als gevolg van een migratie- of vluchtelingen geschiedenis
- op jonge leeftijd moeder of vader zijn geworden

IMH team

Het team van medewerkers bestaat uit GZ psychologen, een klinisch psycholoog, ambulante gezinsbegeleiders, een kinderarts, een kinder- en jeugdpsychiater. We werken samen met een sensorisch integratie therapeut.

Hulp op maat

We bieden hulp op maat die nodig is voor de behandeling van het jonge kind en hun ouder(s)/verzorgers. In het eerste gesprek met de ouders/verzorgers bespreken we samen wat de vragen en zorgen zijn. Vervolgens bespreken we hoe een behandeling er uit kan zien. Dit wordt in een behandelplan nader uitgewerkt, waarna de behandeling zal starten.

Het IMH-team van 't Kabouterhuis biedt verschillende vormen van hulp. We bieden kort- en langdurende interventies. De keuze hiervoor hangt af van de hulpvraag. De behandeling kan tussentijds worden bijgesteld.

Vormen van hulp door IMH team

- **(Huil)baby interventie:** kortdurende begeleiding thuis van 8 tot 10 weken door ambulante gezinsbegeleiders van het babyteam met behulp van Video Home Training. Voor gezinnen met een baby tussen 0 en 12 maanden die veel huilt en/of moeilijk eet of slaapt. We ondersteunen het gezin bij het omgaan met de baby.
- **Ambulante begeleiding:** we observeren het gedrag van het jonge kind en hun ouders in hun eigen leefomgeving. We kijken naar het stressniveau en de intuïtie van ouders. We volgen de ouder-kind interacties en de relatie die zij samen opbouwen door de tijd heen. Tijdens de behandeling kunnen we gebruik maken van video observaties en slaap-, huil- of eetdagboeken.
- **Ouder-kind behandeling:** hulp bij het verwerken van een trauma dat iemand heeft ervaren, problemen bij hechting en het vinden van ritme in het dagelijks leven van het jonge kind. Dit doen we op een van de locaties van 't Kabouterhuis.

“Jonge kinderen kunnen niet wachten. Hoe eerder we ingrijpen, des te beter dit is voor de verdere (positieve) ontwikkeling.”

Doel van de behandeling

- Samen met ouders/verzorgers inzicht krijgen in wat de problemen zijn, hoe de problemen bij hun kind zijn ontstaan, inzicht in binnenwereld van het kind.
- Ouders helpen om grip te krijgen op de problemen.
- Bevorderen van de kwaliteit van de relatie tussen het jonge kind en ouders.
- Vergroten van het vertrouwen in ouderschap.

Praktische informatie

- Wij behandelen kinderen die wonen in ons werkgebied: de regio's Amsterdam-Amstelland, Haarlemmermeer, Zaanstreek-Waterland, Utrecht-West, Kennemerland en Holland Rijnland. In sommige gevallen is het ook mogelijk om kinderen te behandelen die buiten ons gebied wonen. Neem hiervoor contact met ons op.
- Aanmelden gaat altijd via een verwijzer. Professionals die kunnen verwijzen zijn het lokaal wijkteam van de gemeente waar kind en/of ouder/ verzorger woont, (huis)arts of medisch specialist. Er is altijd een 'beschikking voor hulp' nodig. Het kan per gemeente verschillen wie de verwijzing of beschikking afgeeft. U kunt met vragen over de verwijzing bij ons terecht.
- Het verwijsformulier vindt u op de website www.kabouterhuis.nl

Contact

Voor meer informatie, het aanmelden of het inplannen van een intakegesprek kunt u contact opnemen met het IMH-team.

IMH team MOC 't Kabouterhuis

Kraijenhoffstraat 32
1018 RL Amsterdam
tel: 020 - 341 60 59
mail: imh@kabouterhuis.nl
www.kabouterhuis.nl

