

M.O.C. 't Kabouterhuis

Centraal Bureau

Amsteldijk 196
1079 LK Amsterdam
T. 020 - 644 53 51
info@kabouterhuis.nl

Jonge Kind Academie

Amsteldijk 196
1079 LK Amsterdam
T. 020 - 644 53 51
training@kabouterhuis.nl

Infant Mental Health (IMH) Team

Kraijenhoffstraat 32
1018 RL Amsterdam
T. 020 - 341 60 59
imh@kabouterhuis.nl

Locatie Amsterdam Zuid

Amsteldijk 196
1079 LK Amsterdam
T. 020 - 644 53 51
zuid@kabouterhuis.nl

Locatie Amsterdam West

Albardagracht 1
1063 NN Amsterdam
T. 020 - 613 85 85
west@kabouterhuis.nl

Locatie Hoofddorp

Kaj Munkweg 2
2131 RW Hoofddorp
T. 023 - 555 44 11
hoofddorp@kabouterhuis.nl

Locatie Amsterdam Zuidoost

Leksmondplein 28
1108 EL Amsterdam
T. 020 - 453 01 91
zuidoost@kabouterhuis.nl

Locatie Amstelveen

Marne 127
1186 PJ Amstelveen
T. 020 - 810 03 60
amstelveen@kabouterhuis.nl

Locatie Amsterdam Noord

Kopjachtplein 20
1034 JG Amsterdam
T. 020 - 630 46 30
noord@kabouterhuis.nl

Locatie Uithoorn

Randhoornweg 31
1422 WX Uithoorn
T. 0297 - 81 00 60
uithoorn@kabouterhuis.nl

versie: november 2016



Mijn kindje in hoofd en hart

groepsbehandeling voor ouders met
psychische problemen met een
baby/peuter tussen 0 en 2 jaar

Waarom deze groepsbehandeling?

In de behandeling 'mijn kindje in hoofd en hart' staat het verbeteren van de relatie tussen ouder en kind centraal. Er zijn twee concrete doelen:

- **je voelt de behoeftes van je kind beter en sneller aan**
- **je kunt denken over gevoelens van jezelf en je kind en je kunt voelen over gedachten van jezelf en je kind.**

Als je deze doelen bereikt, verbetert dat de relatie met je kind en daarmee zijn of haar ontwikkeling. Jij voelt je steviger en rustiger in je rol als ouder. Het is belangrijk dat je samen met je kind naar de groepsbijeenkomsten komt.

Wat houdt het in?

Er zijn 12 bijeenkomsten, ieder met een eigen thema. De thema's hebben te maken met je nieuwe rol als ouder, de ontwikkeling van een kindje en het leren omgaan met emoties en spanningen. Goed kijken naar en begrijpen van het gedrag van je kind komt in elke bijeenkomst terug. Een baby of peuter laat namelijk vaak 'zien' wat hij denkt of voelt. Daarom komt je kindje ook mee naar de bijeenkomsten. Voor thuis krijg je eenvoudige opdrachten mee, zodat je kunt oefenen wat je geleerd hebt. De groep bestaat uit maximaal 5 ouder(s) en hun kindje. De groepsbehandeling vindt altijd plaats naast de behandeling, die je eventueel als ouder hebt voor je eigen problematiek.

Nouria:

“Door de komst van Isma is mijn onzekerheid en minderwaardigheidsgevoel weer groter geworden. Ik weet me geen raad als Isma huult. Ik geef mezelf de schuld en raak dan in paniek.”

Voor wie?



Deze groepsbehandeling is bedoeld voor ouders met psychische problemen met een baby/peuter tussen nul en twee jaar. Ouders met psychische problemen hebben vaak moeite met ontregelingen, met het omgaan met hun eigen gevoelens en met het gelijktijdig omgaan met de gevoelens van hun kind. Ben je alleen? Dan is het vaak lastig beide rollen tegelijk te vervullen. Als je een partner hebt, kan hij/zij je helpen in de relatie met je kind. Hij/zij wordt dan uitgenodigd om tenminste drie keer mee te doen aan de groepsbehandeling.

Hoe lang duurt het?



Het programma bestaat uit 12 bijeenkomsten van 1 uur en 30 minuten. De eerste 4 groepsbijeenkomsten zijn wekelijks, daarna 1 keer per 2 weken. De groep start in januari 2017, bij voldoende aanmeldingen.

Door wie?



De training wordt aangeboden door MOC 't Kabouterhuis. De groep wordt geleid door Mirjam Soons en Elma Verboom. Mirjam is psychiater-psychotherapeut bij het NPI en bij het Amsterdams Instituut voor Relatie en Gezinstherapie. Zij werkt met volwassenen en besteedt in behandelingen specifieke aandacht aan de ouderrol. Elma is gezondheidszorg psycholoog en werkt sinds 8 jaar bij MOC 't Kabouterhuis. Zij heeft veel ervaring met jonge kinderen, diens ontwikkeling en de ouder en kind relatie.

Aanmelden en informatie?

Voor een aanmelding is een verwijsbrief van de huisarts of een beschikking vanuit het ouder kind team op de naam van het kind noodzakelijk.

Heb je een eigen behandelaar? Bespreek eventuele aanmelding dan met hem/haar. Voor vragen en aanmelding kunnen behandelaren en verwijzers contact opnemen met Elma Verboom, email: E.Verboom@kabouterhuis.nl of tel: 020-6445351.