



**'t Kabouterhuis**  
MEDISCH ORTHOPEDAGOGISCH CENTRUM

**Ik en Jij Training**

**Een sociale vaardigheidstraining voor  
kinderen op de voorschool**

## Ik en Jij

Ik en Jij is een sociale vaardigheidstraining voor kinderen op de voorschool om hen voor te bereiden op de overgang naar de basisschool. Tijdens de training leren kinderen spelenderwijs om emoties te herkennen bij zichzelf en bij anderen en leren zij hoe ze deze emoties kunnen uiten. Daarnaast oefenen de kinderen met vaardigheden zoals instructies opvolgen, in de kring zitten, luisteren naar een volwassene en andere kinderen, je aandacht richten en vasthouden, zelfbeheersing (kunnen stoppen) en op je beurt wachten. Deze vaardigheden worden geoefend op een niveau dat past bij de leeftijd van de kinderen. We doen dit door middel van bewegen, muziek, (rollen)spellen en opdrachten.

### Voor wie?

De training is bedoeld voor kinderen van 3 t/m 4 jaar die iets extra's nodig hebben op het gebied van sociaal emotionele ontwikkeling om de overstap naar de basisschool goed te kunnen maken. Hierbij is aandacht voor het omgaan met andere kinderen, zelfbeheersing en het opvolgen van instructies. De groep bestaat uit 4 tot 6 kinderen en wordt in overleg met de voorschool samengesteld.

### Uitvoering

De training bestaat uit 8 bijeenkomsten van 30-45 minuten per week. De bijeenkomsten worden op de voorschool gegeven door een orthopedagogisch medewerker van MOC 't Kabouterhuis als trainer en een pedagogisch professional van de voorschool als co-trainer.

De meerwaarde van de pedagogisch professional als co-trainer is dat diegene extra kennis vergaart over het stimuleren van de sociaal emotionele ontwikkeling bij kinderen van 3 en 4 jaar. Daarnaast is de pedagogisch professional al een bekend gezicht voor de kinderen. Ook kan de pedagogisch professional tijdens en na de trainingsperiode de geleerde vaardigheden verder onder de aandacht brengen op de groep en de kinderen aanmoedigen om deze toe te passen.

### Ouders

Ouders geven via de voorschool toestemming voor deelname aan de training en worden actief betrokken bij de start van de training middels een ouderbijeenkomst. Bij afronding van de training worden ouders in een gesprek geïnformeerd over de voortgang van hun kind.

### Meer info en contact

Heeft u vragen over deze training? Neem contact op via [preventie@kabouterhuis.nl](mailto:preventie@kabouterhuis.nl)

